



Saluzzo, 06/11/2020

Presentazione **Associazione Italiana Prevenzione Primaria e sano stile di Vita**

- Operante da 20 anni in Piemonte, Veneto, Alto Adige e San Marino
- 100 professionisti della salute e benessere
- 7.000 famiglie associate
- 2 libri stampati

L'Associazione Italiana della Prevenzione Primaria (AIPPN) nasce a Pinerolo nel settembre 1997.

La collaborazione con medici ed esperti della salute naturale del territorio piemontese e delle altre regioni ha costantemente arricchito l'AIPPN di preziose conoscenze sul sano stile di vita.

Da oltre 20 anni si tengono conferenze, corsi e seminari sui temi legati al sano stile di vita: l'alimentazione sana, il movimento sano e la salute emotiva.

- L'obiettivo educativo dell'AIPPN Italia è quello di aiutare le persone a compiere i quattro passi fondamentali del cambiamento:

1°) **Diventare più consapevoli** delle proprie abitudini.

2°) **Evitare gli errori** più comuni nell'alimentazione, movimento e gestione dello stress.

3°) **Sostituire le abitudini** malsane con abitudini sane, conoscendo perché e come farlo.

4°) **Allenare le nuove abitudini** con persone che condivide obiettivi simili.

Di seguito la descrizione del progetto formativo.



ANPPN ONLUS ITALIA

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA PREVENZIONE PRIMARIA



Progetto di formazione:

PREVENZIONE PRIMARIA & SANO STILE DI VITA

UN METODO PRATICO PER IL MIGLIORAMENTO DELLO STILE DI VITA

La prevenzione primaria si occupa esclusivamente di ciò che viene chiamato “benessere”, inteso secondo la definizione che l’Organizzazione Mondiale della Sanità ha dato per “Salute”:

“Stato di completo benessere fisico, psichico e sociale, non soltanto l’assenza di malattia”.

In armonia con quanto sopra, dall’anno della sua fondazione, il 1997, migliaia di famiglie e centinaia di professionisti stanno praticando e divulgando la conoscenza della prevenzione primaria con il risultato di migliorare il **benessere fisico, emotivo e sociale** proprio e delle altre persone.

COME SI REALIZZA UN COMPLETO “BENESSERE FISICO, EMOTIVO E SOCIALE”

Esistono conoscenze che affondano le radici nelle sane abitudini italiane di un tempo, quando la prevenzione primaria costituiva la parte primaria della medicina e il suo scopo principale era quello di insegnare alle persone uno stile di vita in grado di condurre ad una “sana vecchiaia”, non alla malattia.

Tutte le antiche medicine avevano la prevenzione primaria e la preservazione della salute come obiettivo. La medicina Ayurveda e quella Cinese avevano in comune il detto:

“Curare la malattia quando si manifesta è come iniziare a costruire le armi dopo aver dichiarato guerra, è come iniziare a scavare un pozzo quando si ha sete: bisognava pensarci prima”.

Sullo stesso tono la nostra medicina antica, quella Ippocratica affermava: *“Le malattie non ci cadono addosso dal cielo, esse si sviluppano a causa dei nostri errori quotidiani contro la nostra natura. E’ dalla loro ripetizione che nascono tutti i nostri mali”.*

In armonia con ciò, le informazioni sulla prevenzione che divulga l’AIPPN provengono non solo da ricerche e studi scientifici, ma anche da esperienze e da osservazioni dirette dei professionisti della salute e benessere nel corso degli anni. In questo modo si è cercato di *rendere pratica l’applicazione della prevenzione primaria*

Attraverso corsi, conferenze e convegni perlopiù gratuiti, in questi 20 anni si è cercato di diffondere fra i professionisti e fra il pubblico la *cultura della prevenzione primaria attraverso un sano stile di Vita.*

COSA E’ STATO FATTO FIN’ORA

- 2009 il libro **“Ciò che i dottori non vi dicono”**, nel 2011 il **“Libro della Prevenzione”**.
- 2010 **Sito italiano** della prevenzione primaria: www.prevenzioneprimaria.it
- 2013 **Percorso di Depurazione alimentare** secondo il metodo del dott. Patrizio Barbon.
- 2016 **Progetto “Mensa sana in corsia”** in collaborazione con Be4eat e ospedale di Vimodrone (Mi)
- 2020 **Ciclo di conferenze online** patrocinate da enti locali **sul tema delle difese immunitarie.**

L’Associazione valuta collaborazioni con istituzioni ed enti locali per la realizzazione di iniziative specifiche.

Con stima,

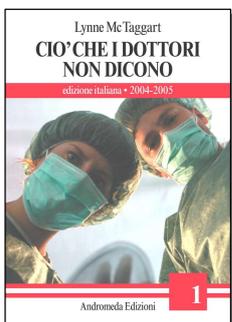
Giovanni Grisotti, presidente A.I.P.P.N . ITALIA



ANPPN ONLUS ITALIA

ASSOCIAZIONE ITALIANA PER LA PREVENZIONE PRIMARIA

LIBRI PUBBLICATI: Abbiamo curato la raccolta dell'edizione italiana della nota rivista medica inglese "What doctors don't tell You", abbiamo scritto "il libro della prevenzione".



COLLABORAZIONI CON PROFESSIONISTI:

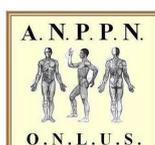
Abbiamo collaborato con i **medici e i ricercatori:** Luciano Proietti, Paolo Mainardi, Ignazio Cuturello, Franco Berrino, Patrizio Barbon, Sergio Stagnaro, Roberto Santi, Wilmer UrbanazZanghirati, Nader Butto, Roy Martina, Colin Campbell, CaldwellEsselstyn, NavanishPrasad, Ulrich-Jürgen Heinz, Umberto Mosca.

Con gli **esperti di benessere naturale:** Fernand Peyrot, Luca Speranza, Ludovico Guarneri, Giorgio Terziani, Sergio De Gregorio, Elena Alquati, Jasmuheen, Norma Van Oosten, Mario Riolfi, dott. Alessandro Formenti

ENTI CON CUI ABBIAMO COLLABORATO:



ORGANIZZAZIONI CON CUI ABBIAMO COLLABORATO:



ISTITUZIONI PUBBLICHE CON CUI ABBIAMO COLLABORATO:

