

TABELLA INVERNALE (DAL 22/09 AL 21/03)
ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO
VALTOURNENCHE

Anno scolastico 2018/2019



	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al ragù Formaggio tipo fresco Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Palpettine in umido Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto/burro valdostano/olio EVO Spiedini pollo/tacchino Spinaci e bietole saltati Pane Frutta fresca	Maccheroncini gratinati Petto/coscia di pollo Erbette saltate Pane Frutta fresca
MARTEDI	Risotto all'ortolana/pomodoro Frittata al prosciutto Fagiolini in umido Pane Frutta fresca	Crema di verdura Formaggio DOP Patate al forno Pane Frutta fresca	Minestrina Pizza margherita Bresaola/prosciutto cotta Zucchine Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca/allo zafferano Formaggio tipo fresco Pomodori in insalata Pane Frutta fresca
MERCOLEDI/ SABATO	Crema di porri Milanese pollo/tacchino Patate al rosmarino/ purea di patate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fuselli/Piccatine palla al limone Insalata mista/verdure cotte Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini o pastina/Sausa Frittata al formaggio Carote saltate/finocchi Pane Frutta fresca	Seuppa/Seupetta Scaloppina vitello Patate lesse Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Polenta valdostana Salsicetta Carote saltate Pane Frutta fresca	Tagliatelle burro e salvia Braciola/Lonza di maiale al latte Insalata di carote/carote lesse Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine in umido Fagiolini in insalata/all'olio EVO Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di maiale agli aromi Zucchine e mais all'olio Pane Frutta fresca
VENERDI	Crespelle alla valdostana/Minestrina Tonno all'olio EVO Verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi alla romana Filetto halibut gratinato Piselli Pane Frutta fresca	Lasagne al pomodoro Polpette di pesce Tris verdure lesse Pane Frutta fresca	Raviolini in brodo Pesce olio e limone Verdure cotte Pane Frutta fresca

TABELLA PRIMAVERA/ESTATE (DAL 22/03 AL 21/09)
ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO
VALTOURNENCHE

Anno scolastico 2018/2019

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro Insalata pollo Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Pasta al pesto Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Formaggio tipo fresco Carote crude/cotte Pane Frutta	Pasta al sugo tonno Affettato di tacchino Zucchine Pane Frutta
MARTEDI	Risotto alla milanese Frittata al formaggio/uova sode Carote saltate Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Carote al limone/lesse Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto/ cruda/ bresaola Insalata verde/mista Pane Frutta	Crema carote con crostini Milanese pollo Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDI/ SABATO	Pasta all' olio EVO/burro Polpette di vitello Fagiolini Pane Frutta	Passata di verdura con orzo/farro Piccatine al limone Patate prezzemolate/ purea di patate Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Rolata/arrosto tacchino al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchi alla romana Arrosto di vitello Erbette saltate/pomodori Pane Frutta
GIOVEDI	Pizza margherita Carpaccia di moccetta/prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Pollo/tacchino ai ferri Insalata pomodori/verdure cotte Pane Frutta	Insalata di riso di SOLE VERDURE Hamburger vitello/salsicetta alla griglia Piselli Pane Frutta	Maccheroni gratinati Bresaola candita/prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta
VENERDI	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno Tris di verdure estivo Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette pesce Spinaci saltati Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Sogliola imparata Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Tortellini in brodo Pesce all'olio e limone Insalata verdure crude Pane Frutta

MERENDE POMERIDIANE INVERNALI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Macedonia di frutta	Torta di mele	Macedonia di frutta	Torta di mele
MARTEDI	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta
MERCOLEDI/SABATO	Frutta fresca	The caldo e biscotti	Frutta fresca	The caldo e biscotti
GIOVEDI	Pane integrale con marmellata	Frutta fresca	Pane integrale con marmellata	Frutta fresca
VENERDI	Crackers integrali	Succo di frutta	Crackers integrali	Succo di frutta

MERENDE POMERIDIANE ESTIVE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Macedonia di frutta	Gelato alla frutta	Macedonia di frutta	Torta alla frutta
MARTEDI	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Yogurt PS alla frutta
MERCOLEDI/SABATO	Frutta fresca	Pane e olio EVO	Frutta fresca	Pane e pomodoro
GIOVEDI	Pane integrale con marmellata	Frutta fresca	Pane integrale con marmellata	Frutta fresca
VENERDI	Crackers integrali	Frullato di frutta	Crackers integrali	Frullato di frutta