


TABELLA INVERNALE (DAL 22/09 AL 21/03)
ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO
VALTOURNENCHE

Anno scolastico 2019/2020

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al ragù Formaggio tipo fresco Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Polpettine in umido Zucchine trifolate Pane Frutta fresca	Pasta al pesto/burro valdostano/olio EVO Spiedini/bocconcini pollo o tacchino Bietole saltate Pane Frutta fresca	Maccheroncini gratinati Petto/coscia di pollo Erbette saltate Pane Frutta fresca
MARTEDI	Risotto all'ortolana/pomodoro Frittata al prosciutto Fagiolini in umido Pane Frutta fresca	Crema di verdura Formaggio DOP Patate al forno Pane Frutta fresca	Minestrina Pizza margherita Bresaola/prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca/allo zafferano Formaggio tipo fresco Pomodori in insalata Pane Frutta fresca
MERCOLEDI/ SABATO	Crema di porri Milanese pollo/tacchino Patate al rosmarino/purea di patate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fuselli/Piccatine pollo al limone Insalata mista/verdure cotte Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini o pastina/Saussa Frittata al formaggio Carote saltate/finocchi Pane Frutta fresca	Seuppa/Seupetta Scaloppina vitello Patate lesse Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Polenta /polenta e latte Salsicetta/spezzatino vitello Carote saltate Pane Frutta fresca	Tagliatelle burro e salvia Braciola/Lonza di maiale al latte Insalata di carote/carote lesse Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettine in umido Fagiolini in insalata/all'olio EVO Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di maiale agli aromi /tacchino Zucchine e mais all'olio /carote e mais Pane Frutta fresca
VENERDI	Crespelle alla valdostana/Minestrina Pesce al forno/pesce all'olio e limone Verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi alla romana Filetto halibut gratinato Piselli Pane Frutta fresca	Lasagne al pomodoro Pesce olio e limone/ Tris verdure lesse Pane Frutta fresca	Raviolini in brodo Polpette di pesce Verdure cotte Pane Frutta fresca

TABELLA PRIMAVERA/ESTATE (DAL 22/03 AL 21/09)
ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO
VALTOURNENCHE

Anno scolastico 2019/2020

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro Insalata pollo Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Pasta al pesto Caprese (mozzarella e pomodoro) Pane Frutta	Pasta al pomodoro e olive Formaggio tipo fresco Carote crude/cotte Pane Frutta	Pasta al sugo tonno Affettato di tacchino Zucchine Pane Frutta
MARTEDI	Risotto alla milanese Frittata al formaggio/uova sode Carote saltate Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Carote al limone/peperoni Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto/ crudo/ bresaola Insalata verde/mista Pane Frutta	Crema carote con crostini Milanese pollo Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDI/ SABATO	Pasta all' olio EVO/burro Polpette di vitello Fagiolini Pane Frutta	Passato di verdura con orzo/farro Piccatine al limone Patate prezzemolate/ purea di patate Pane Frutta	Ravioli di magro burro e salvia Rolata/arrosto tacchino al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchi alla romana Arrosto di vitello Erbette saltate/pomodori Pane Frutta
GIOVEDI	Pizza margherita Carpaccio di mocetta/prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Pollo/tacchino ai ferri Insalata pomodori/verdure cotte Pane Frutta	Insalata di riso di SOLE VERDURE Hamburger vitello/salsicetta alla griglia Piselli Pane Frutta	Maccheroni gratinati Bresaola condita/prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta
VENERDI	Pasta al ragù vegetale Pesce al forno/all'olio Tris di verdure estivo/Insalata patate, pomodori e cavolfiori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette pesce Spinaci saltati Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Sogliola impanata Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Tortellini in brodo Pesce all'olio e limone/tonno Insalata verdure crude Pane Frutta

MERENDE POMERIDIANE INVERNALI

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Macedonia di frutta	Torta di mele	Macedonia di frutta	Torta di mele
MARTEDI	Yogurt PS alla frutta	Cioccolato fondente con pane +infuso alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Latte e biscotti integrali
MERCOLEDI/SABATO	Frutta fresca/frullato frutta fresca	The caldo e biscotti	Frutta fresca/frullato frutta fresca	The caldo e biscotti
GIOVEDI	Pane integrale con marmellata + infuso ai frutti bosco	Frutta fresca	Pane integrale con marmellata + infuso ai frutti bosco	Frutta fresca
VENERDI	Crackers integrali	Succo di frutta	Crackers integrali	Succo di frutta

MERENDE POMERIDIANE ESTIVE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Macedonia di frutta	Gelato alla frutta/ghiacciolo alla frutta	Macedonia di frutta	Torta alla frutta
MARTEDI	Yogurt PS alla frutta	Cioccolato fondente con pane +infuso alla frutta	Yogurt PS alla frutta	Latte e biscotti integrali
MERCOLEDI/SABATO	Frutta fresca/frullato frutta fresca	Pane e olio EVO	Frutta fresca/frullato frutta fresca	Pane e pomodoro
GIOVEDI	Pane integrale con marmellata e infuso frutti rossi	Frutta fresca/frullato frutta fresca	Pane integrale con marmellata e infuso frutti rossi	Frutta fresca/frullato frutta fresca
VENERDI	Crackers integrali	Frullato di frutta	Crackers integrali	Frullato di frutta