

TABELLA INVERNALE (DAL 22/09 AL 21/03)
 ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI 1° GRADO VALTOURNENCHE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Pasta al ragù Formaggio tipo fresco Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta pomodoro e basilico Polpettine in umido Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Pasta pesto/crema broccoli/ burro valdostano/olio EVO Spiedini/bocconcini pollo o tacchino Bietole saltate Pane Frutta fresca	Maccheroncini gratinati Petto/Coscia di pollo Erbette saltate Pane Frutta fresca
MARTEDI	Risotto all'ortolana/pomodoro Frittata al prosciutto Fagiolini in umido Pane Frutta fresca	Crema di verdura/di legumi Formaggio DOP Patate al forno Pane Frutta fresca	Minestrina Pizza margherita Bresaola/Prosciutto cotto Zucchine Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca/ allo zafferano Formaggio tipo fresco Pomodori in insalata Pane Frutta fresca
MERCOLEDI	Crema di porri con riso Milanese pollo/tacchino Patate al rosmarino Purea di patate Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Fuselli/Piccatine pollo al limone Insalata mista/Verdure cotte Pane Frutta fresca	Crema di verdure con crostini o pastina/Saussa Frittata al formaggio o porri Carote saltate/Finocchi Pane Frutta fresca	Seuppa/Seupetta/Zuppa legumi Scaloppine vitello Patate lesse Pane Frutta fresca
GIOVEDI	Polenta/Polenta e latte/ Polenta alla valdostana Salsicetta/Spezzatino vitello Carote saltate Pane Frutta fresca	Tagliatelle burro e salvia Braciola/Lonza di maiale al latte Insalata di carote/ Carote lesse Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Polpettone Fagiolini in insalata/ all'olio EVO Pane Frutta fresca	Pasta al pomodoro Fettina di maiale agli aromi/Tacchino Zucchine e mais all'olio/carote e mais Pane Frutta fresca
VENERDI	Crespelle alla valdostana/Minestrina Pesce al forno/Pesce all'olio e limone Verdure cotte Pane Frutta fresca	Gnocchi alla romana Filetto halibut gratinato Piselli Pane Frutta fresca	Lasagne al pomodoro Pesce olio e limone Tris verdure lesse Pane Frutta fresca	Raviolini in brodo Polpette di pesce Verdure cotte Pane Frutta fresca

TABELLA PRIMAVERA / ESTATE (DAL 22/03 AL 21/09)
 ASILO NIDO, SCUOLA INFANZIA, PRIMARIA E SECONDARIA DI I° GRADO VALTOURNENCHE

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
LUNEDI	Gnocchi al pomodoro Insalata di pollo Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Insalata di riso Polpette di piselli con pomodori/gratinati Pane Frutta	Pasta pomodoro e olive Formaggio tipo fresco Crocchette/Tortino/ Insalata di patate Pane Frutta	Pasta al sugo Affettato di tacchino Zucchine Pane Frutta
MARTEDI	Riso radicchio/asparagi Frittata al formaggio/ Uova sode Carote saltate Pane Frutta	Lasagne al pomodoro Prosciutto cotto Carote al limone/ Peperoni Pane Frutta	Pizza margherita Prosciutto cotto/ crudo/bresaola Insalata verde/mista Pane Frutta	Crema carote con crostini/Zuppa di legumi Milanese pollo Insalata mista Pane Frutta
MERCOLEDI	Pasta all'olio EVO/burro Polpettone pollo/tacchino Fagiolini Pane Frutta	Passato di legumi con riso Ricotta/Primo sale Insalata pomodori Pane Frutta	Ravioli magro burro e salvia Rolata/Arrosto tacchino al forno Fagiolini lessi Pane Frutta	Gnocchi al pomodoro Verdure ripiene di carne Pane Frutta
GIOVEDI	Pizza margherita Carpaccio di mocetta/Prosciutto cotto Insalata mista Pane Frutta	Pasta pomodoro e basilico Pollo/Tacchino ai ferri Insalata pomodori/ Verdure cotte Pane Frutta	Insalata riso di sole verdure Hamburghe vitello/ Salsicetta alla griglia Piselli Pane Frutta	Maccheroni gratinati Bresaola condita/ Prosciutto cotto Fagiolini Pane Frutta
VENERDI	Pasta sugo melanzane Pesce al forno/all'olio Tris verdure estivo/Insalata patate,pomodori,cavolfiori Pane Frutta	Risotto alla parmigiana Polpette pesce Insalata di patate Pane Frutta	Pasta al ragù vegetale Sogliola impanata Insalata verdure crude/cotte Pane Frutta	Tortellini in brodo Pesce all'olio e limone/ Tonno Insalata verdure crude Pane Frutta